

Beratungsfolge

Gremium	Datum	Status	Zuständigkeit
Sportausschuss	27.02.2026	Ö	Entscheidung

Freigabedatum: 04.02.2026	Gestellt von: CDU-Fraktion
----------------------------------	-----------------------------------

Errichtung von Outdoor-Gyms im öffentlichen Raum

Antrag der CDU-Fraktion

Beschlussvorschlag

Die CDU-Fraktion beantragt:

In jedem Mülheimer Stadtteil wird zumindest eine Outdoor-Gym Anlage errichtet.

Sachverhalt

In Mülheim an der Ruhr gibt es bereits mehrere Outdoor-Gyms, z. B. auf der Sportanlage Kahlenberg, im Sportpark Styrum, am Gymnasium Heißen, an der Sportanlage Wenderfeld. In anderen Stadtteilen fehlt eine solche Trainingsmöglichkeit. Outdoor-Gyms bieten eine niederschwellige, kostenfreie Möglichkeit zur sportlichen Betätigung an der frischen Luft und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Mülheimer Bevölkerung. Sie sprechen Menschen aller Altersgruppen an – von Jugendlichen bis zu Seniorinnen und Senioren – und fördern insbesondere Kraft, Beweglichkeit, Koordination sowie das allgemeine Wohlbefinden.

Darüber hinaus stärken Outdoor-Gyms das soziale Miteinander, da sie Begegnungsräume schaffen und gemeinschaftliche Aktivitäten im öffentlichen Raum fördern. Gleichzeitig werten sie Parks und Grünflächen nachhaltig auf und unterstützen eine aktive, gesundheitsbewusste Stadtentwicklung. Ein solches Angebot wäre eine sinnvolle Ergänzung zu bestehenden Sport- und Bewegungsangeboten der Stadt und könnte insbesondere Menschen erreichen, die keinen Zugang zu klassischen Fitnessstudios haben oder sich dort nicht wohlfühlen.

Eine Finanzierung kann über die Mittel der Sportpauschale erfolgen.

Christina Küsters.
Fraktionsvorsitzende

Werner Oesterwind
Ausschusssprecher der CDU-Fraktion
im Sportausschuss

Anlage/n

Keine