

## **Beratungsfolge**

Gremium	Datum	Status	Zuständigkeit
Sportausschuss	27.02.2026	Ö	Entscheidung

<b>Freigabedatum:</b> 04.02.2026	<b>Gestellt von:</b> CDU-Fraktion
----------------------------------	-----------------------------------

## **Installation von kostenlosen Wasserspendern auf Sportanlagen**

### **Antrag der CDU-Fraktion**

#### **Beschlussvorschlag**

Die CDU-Fraktion beantragt:

Die Verwaltung wird beauftragt, bei allen Bauvorhaben auf städtischen Sportanlagen immer auch ein frei zugänglicher Wasserspender mit zu installieren.

Des Weiteren ist zu prüfen, ob auch bei bestehenden Sportanlagen ein kostenloser Wasserspender nachgerüstet werden kann. Zur Deckung der Kosten sollte die Verwaltung Kontakt mit einschlägigen Unternehmen, z. B. RWW, aufnehmen.

#### **Sachverhalt**

Die Bereitstellung von Wasserspendern im sportlichen Umfeld ist aus medizinischer und präventiver Sicht erforderlich. Während körperlicher Aktivität kommt es durch vermehrtes Schwitzen zu einem erhöhten Flüssigkeitsverlust. Bereits ein moderater Flüssigkeitsmangel kann zu Leistungseinbußen sowie zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist essenziell für die Aufrechterhaltung der Thermoregulation, der Herz-Kreislauf-Funktion sowie der Muskel- und Gelenkfunktion. Dehydration erhöht nachweislich das Risiko für Überhitzung, Muskelkrämpfe, Kreislaufprobleme und hitzebedingte Notfälle.

Darüber hinaus wirkt sich eine unzureichende Hydratation negativ auf Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit aus, was insbesondere im Sportbetrieb das Verletzungsrisiko erhöht. Ein jederzeit zugänglicher Wasserspender ermöglicht eine regelmäßige Flüssigkeitsaufnahme in kleinen Mengen und unterstützt damit die sportmedizinische Prävention.

Die Installation von Wasserspendern trägt somit wesentlich zur Gesundheitsförderung, zur Unfallvermeidung und zur Sicherstellung eines sicheren und leistungsfähigen Sportbetriebs bei und entspricht den allgemeinen sportmedizinischen Empfehlungen.

*Christina Küsters.*  
Fraktionsvorsitzende.

*Werner Oesterwind*  
Ausschusssprecher der CDU-Fraktion  
im Sportausschuss

#### **Anlage/n**

Keine